

JADŁOSPIS

Poniedziałek 29.05

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; kopytka ; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; kopytka ; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: przekąska "porcja dobra" 100% owoców; sok (5, 11)

Wtorek 30.05

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7, 10)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z ryżem z sosem pomidorowym; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: wafelek mleczny, woda mineralna (1,7)

Środa 31.05

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa (papryka, ogórek, rzodkiewka) do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok (1)

Czwartek 01.06

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; chałka z masłem i konfiturą owocową; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana fromage; woda mineralna (7)

Piątek 02.06

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella, z sosoem pomidorowo-bazyliowym ; zupa mleczna; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: paluszki rybne w panierce kukurydzianej; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne